



PRIORITIJD!

Overleven in tijden van drukte,
stress en information overload

RONALD VAN DE BULD



check je twitter en facebook vaker dan je lief is?



ben jij de hele dag online, uit angst informatie te missen?



bepaalt jouw inbox de indeling van je dag en daardoor uiteindelijk je leven?



voel jij regelmatig stress omdat je te druk bent en niet toekomt
aan de dingen die er echt toe doen?



heb jij meer aandacht voor je 'online vrienden' dan voor je omgeving?

Informatie folder workshop 'Prioritijd!'

PRIORITIJD!

'Prioritijd!' is meer dan het simpelweg samenvoegen van de woorden 'prio' en 'tijd'.

Prioritijd staat voor een andere manier van denken, leven en werken.

In deze workshop behandelt Ronald van de Buld het gedachtegoed vanuit zijn boek en leer je technieken en vaardigheden die er voor zorgen dat je jouw drukte, stress en information overload overleeft.

Deze zijn direct praktisch toepasbaar.

Resultaat is meer rust, een goede balans tussen werk en privé en daardoor geluk.

Uiteindelijk leidt dit tot een hogere productiviteit, betere besluitvorming, meer creativiteit en medewerkers die betrokken zijn, beter om kunnen gaan met veranderingen en leiding kunnen geven aan zichzelf.

Dit zorgt voor klanten die tevreden zijn wat bijdraagt bij aan het behalen van de, financiële, doelstellingen van een organisatie.

De workshop wordt gegeven door Ronald van de Buld, auteur van het boek 'Prioritijd!' dat o.a. gebaseerd is op zijn onderzoek aan Nyenrode Business Universiteit.

Een standaard workshop duurt 3 uur maar is in overleg uit te breiden.

Daarbij kan er gekozen worden voor een interactief deel waarin bijvoorbeeld Mindmappen, snellezen, motivatie, geheugentechnieken, timemanagement of creativiteit opgenomen kan worden.

Kosten workshop 3 uur: €1095 (Excl. BTW) - max. 30 deelnemers.



anders denken, anders leven, anders werken

BLD Advies / Witte Paal 245M / 1742LB Schagen/ The Netherlands
Tel. +31 224 754 814 / Fax. +31 84 730 5013 / info@bldadvies.nl / www.bldadvies.nl
BTW nr. 852698215B01 / KvK 577032272 / ABN AMRO 49.08.22.576 / IBAN NL82ABNA0490822576 / BIC ABNANL2A

PRIORITIJD!

'Prioritijd!' is meer dan het simpelweg samenvoegen van de woorden 'prio' en 'tijd'.

Prioritijd staat voor een andere manier van denken, leven en werken.

Het is tevens mogelijk, een combinatie van, aandachtsgebieden vanuit het boek te behandelen.

Hiervoor zijn de volgende specifieke workshops beschikbaar:

- Hoe overleef ik mijn drukte, stress en information overload?
 - Hoe overleef ik mijn brein en lichaam?
 - Hoe overleef ik mijn manier van denken?
- Hoe overleef ik mijn persoonlijke omstandigheden?
 - Hoe overleef ik mijn afleidingen?
 - Hoe overleef ik mijn werk?
 - Hoe overleef ik mijn agenda?
 - Hoe overleef ik mijn inbox?
 - Hoe overleef ik mijn agenda?
 - Hoe overleef ik mijn takenlijst?
 - Hoe overleef ik mijn vergaderingen?
 - Hoe overleef ik mijn studie?
- Hoe overleef ik mijn smartphones, tablets en (a)sociale media?
- Mindmappen, het ultieme denkgereedschap voor de 21^e eeuw!

De kosten zijn afhankelijk van tijdsduur, materiaal, doelgroep en specifieke wensen.

Neem contact op om de mogelijkheden te bespreken.



anders denken, anders leven, anders werken